

Centre Hospitalier Sainte-Anne

Formation continue : Tabac et aide à l'abstinence

Responsable scientifique : Dr X. Laqueille

Objectif : proposer une formation à la clinique et à la prise en charge du tabagisme associé ou non à une pathologie psychiatrique ou addictive autre centrée sur les approches pharmacologiques, motivationnelles, cognitivo-comportementales et éducationnelles.

Public : tous les personnels soignants, médecins, psychologues, infirmiers, aides soignants, assistantes sociaux et autres.

Organisation : 2 journées pour un groupe de 8 – 12 personnes.

Intervenants : Dr. X. Laqueille, Dr. A. Dervaux, Dr. M. Kanit.

Première journée : Aspects cliniques

Matin : Dr X. Laqueille

Introduction

- Epidémiologie
- Réglementation (loi Evin, 1991 ; nouveau décret, 2006)

1. Clinique du tabac :

- Notion de substance psycho-active
- Abus, usage occasionnel et dépendance

2. Facteurs de vulnérabilité à la dépendance

3. Principes généraux de la prise en charge

Après-midi : Dr A. Dervaux

1. Neurobiologie de la dépendance nicotinique
 - Système de récompense
 - Dopamine et autres neuromédiateurs
2. Troubles induits par le tabac :
 - Complications psychiatriques
 - Complications somatiques
3. Tabac et troubles associés
 - Troubles schizophréniques, dépressifs et anxieux
 - Troubles du comportement alimentaire
 - Alcool, cannabis et autres substances psycho-actives
4. Situations spécifiques : tabac, femme et grossesse

Deuxième journée : Aspects thérapeutiques

Matin : Dr M. Kanit

1. Evaluation du niveau de dépendance :
 - clinique
 - cognitivo-comportemental
 - biologique
2. Evaluation des pathologies associées
 - comorbidités psychiatriques
 - co-dépendances
 - désordres somatiques
3. Stratégies médicamenteuses d'aide à l'arrêt du tabac:
 - thérapeutiques substitutives nicotiques et dopaminergique
 - traitement des troubles induits, comorbidités psychiatriques et co-dépendances

Après midi : Dr. M. Kanit

4. Stratégies psychothérapeutiques d'aide à l'arrêt du tabac
 - Entretien motivationnel
 - Techniques comportementales et cognitives
 - Prévention de rechute
 - conseils hygiéno-diététiques

5-Groupes thérapeutiques

Conclusion

Contact :

Françoise Anibali – Responsable de formation
Université René Descartes – Paris 5
Centre de formation continue
45, rue des Saints-Pères -75270 Paris cedex 06
Tél : 01 42 86 33 14 Fax : 01 42 86 21 59
Email : francoise.anibali@univ-paris5.fr