

Le holter-EEG

Quel est le principe du holter ?

C'est un enregistrement continu en ambulatoire de l'activité électrique cérébrale pendant 24 heures, la personne enregistrée pouvant s'adonner à ses activités habituelles en dehors de l'hôpital, à son domicile ou au travail.

Cet examen s'effectue sur prescription médicale.

En pratique, comment se déroule un holter ?

8 électrodes sont fixées sur la tête. Leur protection est renforcée par un bonnet.

Les cordons d'électrodes sont reliés à un enregistreur porté en bandoulière.

Faut-il prendre des précautions particulières au cours de l'enregistrement ?

- Pas de douche lors de l'enregistrement, ne pas heurter l'appareil
- Le patient doit remplir un agenda des événements et faits quotidiens.
- Observer certaines recommandations citées lors de la prise de rendez-vous.

Combien de temps dure un holter ?

Le temps de pose des électrodes nécessite environ 1 heure puis le patient porte l'appareil d'enregistrement durant 24 heures à l'extérieur de l'hôpital dans son lieu de vie.

Le débranchement de l'appareil et la vérification du bon déroulement de l'enregistrement sont effectués le lendemain et prennent environ 30 minutes.