

## **L'EEG standard**

### **Quel est le principe de l'EEG ?**

L'EEG consiste à enregistrer l'activité électrique des cellules nerveuses cérébrales à l'aide d'électrodes placées au contact du cuir chevelu.

L'enregistrement est filmé ce qui permet au médecin de bien analyser le tracé. L'examen ne s'effectue que sur prescription médicale.

### **Faut-il prendre des précautions avant l'examen ?**

Il est nécessaire d'avoir le cuir chevelu propre.

- pas de produit capillaire (ni laque, ni gel)
- pas de postiche, ni tissage.

### **En pratique, comment se déroule l'EEG ?**

Cet examen est indolore, le patient est allongé ou assis au calme

Les électrodes sont maintenues par un casque, puis une pâte conductrice est appliquée sous l'électrode pour favoriser l'enregistrement de l'activité électrique cérébrale.

L'examen se déroule en 3 temps

- un tracé de repos avec ouverture puis fermeture des yeux
- hyperventilation de 3 minutes environ (hyperpnée)
- Stimulation Lumineuse Intermittente (SLI)

Tous les enregistrements EEG sont couplés à un enregistrement vidéo qui permet de revoir en différé d'éventuelles manifestations cliniques même mineures. Cette corrélation clinique/EEG renforce significativement la valeur diagnostique de l'EEG.

### **Combien de temps dure l'examen ?**

Un examen dure 45 minutes.

### **L'analyse de l'EEG ?**

L'analyse du tracé est faite par un médecin.

Elle se fait en corrélation avec les données de l'enregistrement vidéo.

Les résultats sont présentés sous forme de tracé sur papier et adressés au médecin prescripteur.